

令和8年度 第65回東京都中学校総合体育大会 兼  
第79回東京都中学校卓球選手権大会開催要項

- 1 名称 令和8年度 第65回東京都中学校総合体育大会  
第79回東京都中学校卓球選手権大会
- 2 主催 東京都教育委員会、東京都中学校体育連盟
- 3 後援 市区町村教育委員会、東京都中学校長会、一般社団法人 東京都卓球連盟
- 4 趣旨 (1) 東京都中学校生徒のスポーツに対する関心と理解を深め、体力向上とスポーツマンシップの育成を図り、中学校運動部活動の健全な発達を促進する。  
(2) 本大会を通じて、学校相互の親睦を図る。
- 5 期日・種目 (1) 1日目 期日：令和8年7月22日(水)  
男子団体戦 女子個人戦  
※受付：区部 8時45分から 多摩 9時00分から  
種目：男子団体戦ベスト8まで、女子個人戦  
(2) 2日目 期日：令和8年7月23日(木)  
女子団体戦 男子個人戦9時00分から  
※受付：区部 8時45分から 多摩 9時00分から  
種目：女子団体戦ベスト8まで、男子個人戦  
(3) 3日目 期日：令和8年7月24日(金)  
団体戦 9時15分から ※受付：9時00分から  
種目：男女団体戦のこり
- 6 会場 (1) 1・2日目 江戸川区スポーツセンター 江戸川区西葛西4-2-20  
アクセス 東京メトロ東西線「西葛西駅」下車徒歩10分  
(2) 3日目 日野市市民の森ふれあいホール 日野市日野本町6-1-3  
アクセス 多摩モノレール「甲州街道駅」下車徒歩10分
- 7 競技種目 (1) 団体戦(男子・女子)  
・1校8名まで選手登録可能  
・4単1複(6人制)  
・トーナメント方式  
(2) 個人戦(男子シングルス・女子シングルス)  
・11ポイント5ゲームスマッチ  
・トーナメント方式
- 8 参加資格 (1) 地区予選に参加し選抜された代表チーム及び代表選手。各地区男女各1チームが基準。

基本数(男子)

地区予選参加校数(棄権は除く)	都大会出場団体数	都大会出場個人数
15以下	1	8
16以上	2	10
24以上	3	12
32以上	4	14
以降も8増えるごとに増える		

基本数(女子)

地区予選参加校数(棄権は除く)	都大会出場団体数	都大会出場個人数
7以下	1	8
8以上	2	10
16以上	3	12
24以上	4	14
以降も8増えるごとに増える		

冬の新人卓球大会でベスト8に入ったチームを有する地区は、その数だけ追加出場できる。(スーパーシードを設けた場合も、その分チーム数を増加する)  
※会場地区に出場権を与える(江戸川区・日南地区)

- (2) 東京都中学校在籍の生徒で、健康で競技参加に支障がないことを当該校長が確認し、出場を承認した者。
- (3) 個人戦については基本数に以下を追加できる。
  - ①昨年度新人戦ベスト32に入った選手が、各地区の選手権大会に出場した数
  - ②前年度に全国中学校卓球大会個人戦出場者、前年度都選手権大会1～3位の者
- (4) 小学生5,6年時に以下の①～⑤に出場経験のある1年生は、別枠での参加を認める。
  - ①全日本選手権ホープスの部（個人戦）
  - ②全国ホープス選抜代表（団体）
  - ③全日本選手権カデットの部
  - ④東京選手権カデットの部
  - ⑤東アジアホープス日本代表選手選考会

9 表彰 男女1位のチームに優勝旗、優勝カップを、1位～3位までのチームと個人に賞状とメダルを授与する。ベスト8のチームと個人に賞状を授与する。  
前年度優勝チームにはレプリカを渡す。

10 参加申込 (1) 出場資格を得たチーム及び個人は、当該学校長の承認を得て、参加費を添えて地区専門委員に申し込む。  
(2) 専門委員は、担当地区の分をまとめて申し込み一覧表に記入し、7月2日（木）午後4時30分より八王子市立第六中学校で開かれる専門委員会に持参する。

11 参加費 団体戦：1チームにつき7,000円 個人戦：1名につき2,000円

12 地域スポーツクラブの参加資格など

- (1) 東京都大会に出場を希望する地域スポーツクラブの選手は、定められた手続きによって東京都中学校体育連盟に登録すること。
- (2) 個人戦に参加希望する選手は地域スポーツクラブの登録された住所の支部予選に参加すること。
- (3) 団体戦は、学校部活動が地域移行された地域クラブ活動のみ参加を認める。
- (4) 団体戦に参加希望する場合は地域スポーツクラブの登録された住所の支部予選に参加すること。

13 備考

- (1) 大会当日、引率教員または、委任された依頼監督者のいない学校は参加できない。
- (2) 大会当日の受付は、引率教員または、委任された依頼監督者によること。ただし、個人戦は真にやむを得ない場合に限り、学校長が認めた引率者で認められる。
- (3) 試合には背にゼッケンをつけ、ユニフォームを着て出場すること。
- (4) 団体戦の登録メンバーの変更は、試合開始前に届け出れば認められる。個人戦の場合は、組合せ会議前に専門委員より申し出があり、競技委員長が認めた場合に限り、変更ができる。
- (5) 本大会は、関東大会代表決定の資料とする。
- (6) 島しょから参加する選手は、東京都からの奨励金の書類へ押印するため、「判子」（シャチハタ不可）を持参する。
- (7) 関東大会は、団体戦（6）チーム、個人戦各（18）名出場できる。前年度全国大会個人戦出場者は、別枠で推薦する。
- (8) 試合球は、40mmホワイトボールとする。
- (9) 貴重品の管理は各校で行う。

14 その他

- (1) 大会当日の第1試合の選手、および第1試合の審判に当たっている選手は、当日の開会式後に、すぐに試合をするコートに移動をして、競技を開始するため、事前に選手への周知をお願いします。
- (2) ベンチコーチに入る監督の先生およびアドバイザーの方は、白のウェアを着用しないようにしてください（ボールの色と同化し、試合中にボールが見にくくなるため）

【各地区責任者の先生方へ】

各地区責任者の先生は出場者が決まりましたら、以下のメールアドレスにExcelファイルに入力したものを送付してください。ExcelファイルはHPよりダウンロードできます。

※別枠で追加の選手は、対象となる戦績を備考欄に必ず記入してください。

**送付〆切** 6月29日（月）厳守（専門委員会は7月2日です）

また、専門委員会当日は、確認のためプリントアウトしたものを1部お持ちください。

都大会エントリーメールアドレス [tokyoctrffc.entry@gmail.com](mailto:tokyoctrffc.entry@gmail.com)